

女子旅 × 成田LCC Wish List

旅でやりたいこと、旅を通してなりたい自分、旅の目標などを書き込んでみよう。
最終的にどれだけ達成できたかCHECK！

達成度

%

編集後記

成田空港活用協議会の学生連携事業として関東にいる20名の学生が集まり、「学生旅行といえば成田LCC」を定着させようという取り組みの一環でこの冊子を作りました。私たちが実際に体験してみて、おすすめしたいと思ったスポットだけを紹介しています。千葉県で暮らしていたり、通ったりしている私たちでさえ、まだまだ知らない魅力がここにはたくさんありました。学生にはとっても便利なLCCを使って、みなさんも千葉県に来てみてください！

Facebookから『成田LCCで女子旅』を検索してね！

千葉県のおススメスポット、LCC情報、成田空港情報などを私たちが紹介しています。この冊子に載せられなかった情報も随時発信していくのでお楽しみに。

発行：成田空港活用協議会

企画・編集：新倉翔／金子由依／水田果南／天海有芽／今井里彩／飯塚大地／上野翔太郎／潮田美幸／遠藤瑛莉／小澤マリア／織田達哉／久我玄紀／小峯佐和子／櫻井ひとみ／佐藤公紀／寺門理沙／土佐真以／東原正治／前田哲郎／松原啓

青山学院大学／桜美林大学／神奈川工科大学／敬愛大学／慶應大学／千葉大学／帝京大学／東京外国語大学／獨協大学／日本大学／文教大学／ホスピタリティーツーリズム専門学校／明治大学／麗澤大学

制作・協力：ぴあ株式会社

千葉で

Let's go on a girl's trip to Chiba

女子旅 × 成田LCC

by Narita Airport LCC

「つぼみ女子」のための完全サポートブック



つぼみちゃん

「つぼみ女子」とは？

心の中では“楽しいこと・新しいことがしたい”と思いながら
なかなか行動に移すことができない女の子のこと。



LCCの女子旅で変わる！変われる！

千葉県には、普段できない体験やここにしかない景色が楽しめる魅力的なスポットがいっぱい。リーズナブルなLCCを使えば、「つぼみ女子」でも気軽に旅に出られるはず。新しい自分を探しに行こう！

あなたのつぼみはどんな花？

タイプ別オススメ旅診断

START!

SNSはマメにチェックする

YES →
NO ⇢

- 体を動かすのが好き
- 自然が好き
- 人と違う体験がしてみたい
- カワイイものにテンションが上がる
- 休日はよく街を散歩する
- 山より海が好き
- 大人数で楽しめることが好き
- 世界遺産に興味がある
- “Made In Japan”のものが好き

新しいことにも勇敢に挑戦する

ハイビスカスタイプ

花言葉は「華やか」「勇ましさ」。普段できないような新しいことに挑戦したいと思っているはず



そんなあなたには

マリンスポーツ旅がオススメ！

- シーカヤックで波を全身に感じる P.13
- スカイモトクロスで海上遊覧飛行 P.14

輝きを放ちまわりを元気にする

ひまわりタイプ

花言葉は「光輝」「憧れ」。大人数やチームの中にいることでひときわ輝くタイプかも



そんなあなたには

アクティブな旅がオススメ！

- ターザニアでフォレストアドベンチャー P.15
- 千葉開催のユニークなイベントに参加する P.16

陽気で優しく想像力豊かな

ポピータイプ

花言葉は「陽気で優しい」「想像力」。キレイな景色やかわいいものに心動かされるはず



そんなあなたには

カメラ女子になる旅がオススメ！

- いすみ鉄道で特別な列車体験 P.9
- 鋸山のダイナミックな絶景を見に行く P.11

いつも前向きで根気強さがある

ガーベラタイプ

花言葉は「常に前進」「希望」。何かを学んだり、極めたりすることが好きなのかも



そんなあなたには

自分磨きの旅がオススメ！

- 佐原の町を歩いて日本の文化に触れる P.17
- Sghr スガハラの工房で自分だけのガラス作り P.19

お得なLCC乗りこなし術！

LCCって何？

LCC ＝ Low Cost Carrier

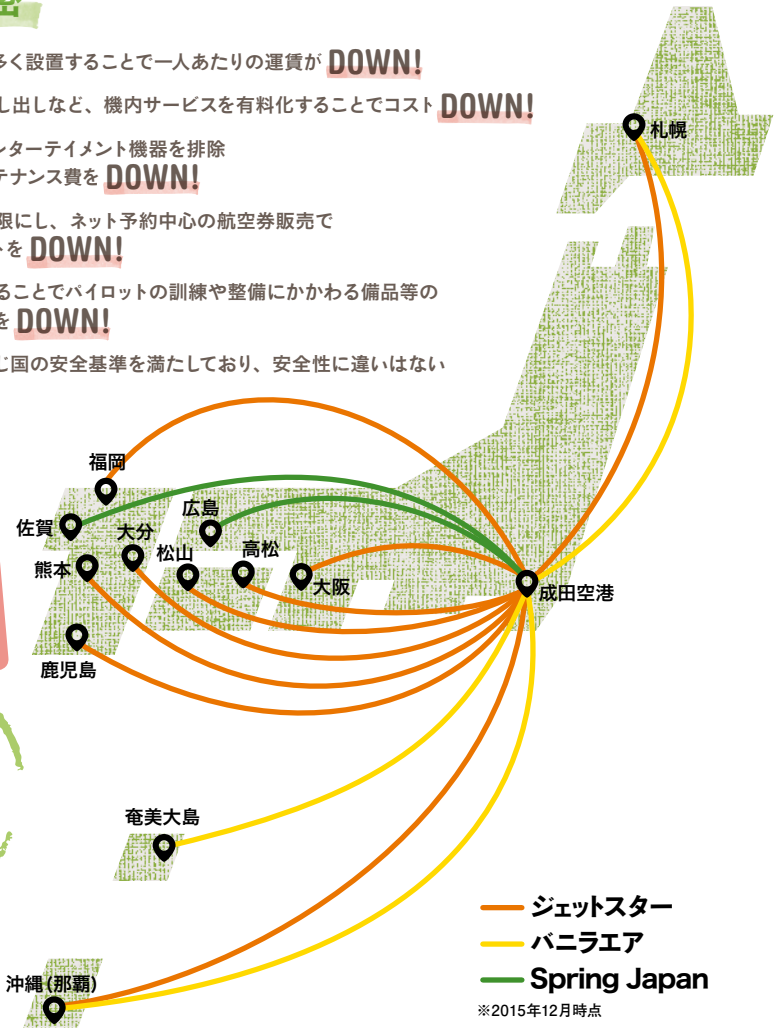
フルサービスキャリアと呼ばれる従来の大手航空会社が行っているサービスや、運航費用などのコストをできる限り効率化し、運賃を低価格化した航空会社のこと。フルサービスキャリアの一般的な運賃と比べ、半額近い価格になることもある。

安さの秘密

- 座席をできるだけ多く設置することで一人あたりの運賃が **DOWN!**
- 機内食や毛布の貸し出しなど、機内サービスを有料化することでコスト **DOWN!**
- 座席モニターやエンターテイメント機器を排除
  ＝初期投資やメンテナンス費を **DOWN!**
- 支店や窓口を最小限にし、ネット予約中心の航空券販売で
  販売にかかるコストを **DOWN!**
- 使用機種を統一することでパイロットの訓練や整備にかかわる備品等の
  調達にかかる費用を **DOWN!**
- 大手航空会社と同じ国の安全基準を満たしており、安全性に違いはない

低価格でも安全性が高く、自分の必要なサービスだけをプラスできる自由度の高いフライトが楽しめる。

それがLCCの魅力です。



※2015年12月時点

もっと手軽にカンタンに空の旅を！ ジェットスター



0570-550-538（ナビダイヤル／9:00 ～ 21:00）
http://www.jetstar.com



日本国内、アジア太平洋地域の 60 都市以上に就航、今も路線を拡充し続ける LCC。世界的にも LCC の先駆けといえる経験と実績に基づいたサービスは定評あり。

＼ジェットスターなら…／

- 充実の路線で、いつでもお得に空の旅ができる！　セールや「最低価格保証」の利用で、さらにちゃっかりお安く。
- 手荷物を預けたいときや、座席を指定したいときには、オプションセットの「ちゃっかり Plus」を利用するとお得。
- ローソン、ミニストップ、ファミリーマートの店頭端末から国内線だけでなく、一部国際線の航空券の予約購入が可能！



室内幅が広く、LCC の旅客機の中では座席もゆったり目になっている



公式キャラクターの「ジェッ太」がかわいくて人気。グッズも多数！

レジャー・リゾート路線ならお任せ！ バニラエア



0570-6666-03（ナビダイヤル／月～金曜 10:00 ～ 18:00
※祝祭日、年末年始を除く）　http://www.vanilla-air.com/jp/



ANA ホールディングス 100%出資の LCC で、国内線・国際線とも 3 路線を運航。安心安全はもちろん、「スポンジ・ボブ」とのコラボなど、ワクワクする企画も多数！

＼バニラエアなら…／

- サービス充実のコミコミバニラ、リーズナブルなシンプルバニラ、キャンペーン価格のわくわくバニラと運賃が選べる。
- コミコミバニラなら20kgまでの荷物のお預けや座席指定（一部）が無料。キャンセルも可。
- 国内線は出発予定時刻の40分前まで、国際線は60分前まで予約購入・変更が可能！



座席やカーペットは海をイメージさせる深いブルーでリラックスできる



就航以来大好評の特製クリームパンは、濃厚なクリームがたっぷり！

ボーイング社による最新の内装で快適！ Spring Japan



0570-666-118（ナビダイヤル／9:00 ～ 21:00 年中無休）
http://www.springairlines.com/jp



日本でいちばん新しい航空会社。ボーイング社の次世代 737 型機を採用しており、安心・安全、快適な空の旅を楽しめる。今後、成田からの国際線も就航予定。

＼Spring Japanなら…／

- 2014年8月から日本国内線に就航した新しい航空会社のため、機材も新しい！
- 広島、佐賀という他のLCC路線にはない空港に就航。
- 就航地である広島県のカープ女子カツや佐賀県の丸ぼうろなどが人気！



機内は騒音低減素材や LED 照明などボーイング社による最新の内装



機内では、就航地の広島や佐賀の商品も充実！

※各社情報についての詳細はホームページ等をご参照ください。

予約から搭乗まで

インターネットでの予約・購入が中心になっているLCCは、予約から搭乗まで手軽でスムーズ。初めてでも流れさえおさえればカンタン！

Let's GO!



1 チケットの予約・購入

ウェブ予約が中心。座席指定や機内食などの追加サービスも予約時に申し込もう。各社のメルマガやSNSに登録しておくと、早めにセール情報を入手できる。

ウェブ予約



24時間365日申し込み可能。ウェブ割の適用やキャンペーン情報をチェックできるのも便利。

電話



オペレーターの質問に答えていけば予約が完了。ただし、手数料がかかる。

旅行代理店



一部の旅行代理店で、LCCの航空券を購入可能。LCCを利用したツアーもあり、宿泊などもまとめて購入できる。

2 チェックイン

各航空会社のカウンターや自動チェックイン機で手続き。事前に指定しない限り、ここで座席が自動的に決められる。チェックインの締切は出発30～35分前。遅れると搭乗できないので注意！

ウェブチェックイン



出発時刻の48時間前から2時間前までに、予約番号や氏名など必要事項をウェブで入力し、搭乗券を印刷。預ける手荷物がなければ、そのまま保安検査場を通過できる。

自動チェックイン機



画面の指示に従って入力するだけで簡単に搭乗券を発券できる。手続きには、予約時に送られてくる予約番号またはQRコードが必要なので忘れずに。

空港カウンター

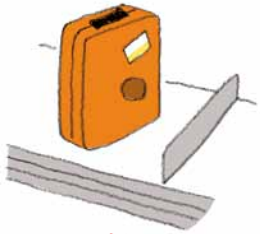


各航空会社のスタッフが応対してくれるカウンターでの手続きも可能。手荷物を預けたい場合や団体予約の場合はカウンターへ。受付締切直前は混み合うので余裕を持って。

3 手荷物を預ける

▶ 預けない人は4へ

機内に持ち込める荷物は、サイズや重量の制限があり、それを超えると受託手荷物として有料で預けることになる。各航空会社によって規定が違い、運賃タイプでも料金が変わるので、あらかじめ各社のHPで確認を！　受託手荷物は空港カウンターで手続きする。





4 保安検査場へ

（出発の25分前まで）

搭乗券が用意できたら保安検査場へ。時計や貴金属類、金具のついたベルトは外し、パソコンなどの電子機器類やペットボトルなどの液体物はかばんから出してトレーへ入れ、セキュリティチェックを受ける。



5 搭乗口へ

（出発の15～20分前まで）

搭乗券やフライトボードに表示されるゲート番号を確認し、搭乗口へ向かう。保安検査場から離れている場合もあるので余裕を持って移動しよう。早めに着いても待合いロビーでひと息つける。





覚えておくと役に立つ！

各社の違いをチェック

ジェットスター





ウェブ、コールセンター、コンビニ（ローソン・ミニストップ・ファミリーマート）から予約可能。ウェブ予約は、各種手数料などがお得になる。支払方法は、クレジットカードやウェルネット決済などがある。コンビニ予約なら、レジで安心の現金払い。ウェブチェックインにも対応。オプションセットで提携航空会社のマイルやポイントをためることもできる。

バニラエア





ウェブ、予約センター、空港カウンターで予約・購入可能。傷害保険と航空機遅延補償がセットになった「バニラエア保険」（国内・国際）もある。支払いはクレジットカード、コンビニ支払いを選べ、空港カウンターでは現金支払いも可能。ウェブチェックインにも対応している。

Spring Japan





航空券の予約はウェブもしくはコールセンターで可能。ウェブから申し込むと新規予約手数料や受託手荷物料金などの付帯サービスがお得。支払いはクレジットカード、コンビニ支払いを選べ、コールセンター利用の場合は銀行振り込みもできる。空港カウンターでの購入もでき、クレジットカード、現金で支払いが可能。

帰りは！

LCC専用！
成田空港第３ターミナルで空き時間をかしこく使う！

日本初のLCC専用ターミナルとして、2015年春にオープンしたばかりの第３ターミナル。帰りの空港も満喫して、楽しい旅を締めくくろう！







＼国内空港最大級！／ 早朝も営業のフードコートで旅の思い出に盛り上がる

出発手続 前



広い空間に無印良品がデザインしたという家具が配置されたフードコートは、多くの人でにぎわいながらも、木製のテーブルセットややわらかい照明が居心地の良さを感じさせる。軽食から寿司、がっつり系まで、バラエティ豊かな店舗が並び、どれを食べるか迷うほど。みんなでそれぞれ好きなものを食べながら、旅の思い出を振り返れば、話が尽きなくなりそう！



多彩なドリンクとカフェとは思えないクオリティーのフードで世界的に人気の「カフェベネ」の「ふわふわスフレパンケーキ」をパクリ。濃厚な卵の風味に、幸せ～！

＼ココでしか買えないものも！／ LCCオフィシャルショップ

Spring Shop 春・秋

出発手続 前　出発手続 後



Spring Shopは、搭乗手続き前と後の両エリアにあり、成田空港でしか購入できない商品も充実している！

ジェットスターショップ

出発手続 後



ジェットスターグループ初のオフィシャルショップ。オリジナルグッズやお土産をはじめ、ドリンクやお菓子類、雑貨なども揃う。

V store／V store vending

出発手続 前　出発手続 後



バニラエアのオリジナルグッズやストア限定品、お土産などが勢揃い。出発手続き後は自販機コーナー「V store vending」でクイックショッピング。

＼お菓子はもちろん、下着(!)まで／ 最後のお土産選び!?

出発手続 前



老舗の味から最新スイーツまで和洋菓子が揃う専門店など、お土産選びに最適な店舗や、本や薬、旅行用品など、飛行機内で役立つグッズが揃うお店も充実。中には、ポップな下着屋さんも！



食べきりサイズがお土産にぴったりの文明堂東京「おやつカステラ」は東京食賓館でゲット！



取材協力：
成田国際空港株式会社

LCC旅行をより快適に！
知っ得！お役立ち情報

宿泊も仮眠もできる、第２ターミナル隣接のおしゃれカプセルホテルが便利！

宿泊と仮眠、シャワーも利用できる都市型カプセルホテル『9h（ナインアワーズ）』。設備は男女に別れていて、おしゃれでキレイなので、女性だけでも利用しやすい。





千葉の移動は車が便利！LCC利用で安くなるレンタカーサービスも！

広い千葉県内の移動は車がおすすめ。成田空港第２ターミナルには各レンタカー会社のカウンターが揃う。各航空会社のHPからも予約可能。



第2～第3ターミナル間は徒歩約15分の距離無料ターミナル連絡バスも利用可能

電車や車を使うと、第３ターミナルへは第２ターミナルから移動することになる。無料の連絡バスも５～12分間隔で出ているので利用しよう！



飲食物は持ち込み可能でもアルコールは制限あり

機内サービスが有料のLCCは、飲食物の持ち込みは基本的にOK。ただし、アルコール類は持ち込んでも口にするのはNGなど、各社規定があるので注意！

LCCでは毛布の貸し出しはナシ！冷え性の人は羽織れるものを

日本国内線のLCCでは、毛布の貸し出しをしていない会社が多い。暑さや寒さに対応できるよう、脱ぎ着しやすい上着を持って乗るのがおすすめ。

LCCを使いこなして千葉への女子旅へGO!!

CAMERA 1

“日本の原風景”に出合う ローカル鉄道さんぽ

ゴトンゴトンと列車に揺られながら、ふと窓の外を見ると
緑豊かな「日本の原風景」が広がっている。それは初めてなのに、
どこか懐かしい景色。目的地のないのんびり鉄道旅へ出掛けよう！

ACCESS 成田空港 —約45分 JR成田線快速— 千葉駅 —約5分 JR外房線— 蘇我駅 —約40分 JR特急わかしお— 大原駅 ／ 約1時間30分





ムーミン列車

ムーミンのイラストでラッピングされた黄色い列車。いすみ鉄道・大原駅～上総中野駅間を随時運行。車両ごとに違ったスタンプが設置されていて、スタンプラリーを楽しむことも。

※運行時間・ダイヤ等は HP にて詳細をご確認ください。



ムーミンの仲間があちこちに！



ラッピングも内装も、車両ごとに少しずつ違っているそう。何種類見られるかな？

列車に乗ってどこ行こう？

小さな木造の駅舎や一両編成の列車、はさみの切り込みが入った切符、車窓からの風景。すべてにレトロな風情が漂う「いすみ鉄道」の魅力は、列車に乗っている間、いつもよりもゆっくり流れる時間そのものが楽しめること。目に映るものすべてにカメラを向けたくなる。



レトロな車体と切符がかわいい！



スイーツのメニューは時季ごとに変わるそう。どんなスイーツに出合えるかはお楽しみ



スイーツの美味しさに思わず笑顔！ セットでコーヒーが付いてくるのもうれしいポイント

スイーツ&ワイン列車

いすみ鉄道・大原駅～上総中野駅間を約１時間で走るグルメ列車。ローカル鉄道ならではの風景を車窓から眺めながら、スイーツ＆コーヒーもしくは、ワイン＆チーズが楽しめる。予約はできないので、受付時間より少し早めに到着しておこう。

DATA
住所：千葉県いすみ市大原 8701
電話：0470-82-2161（いすみ鉄道株式会社） スイーツ列車受付
開始時間：13:40 頃～ 運行日：原則土曜(HP にて要確認) 料金：1000 円（その他乗車券が必要）

ここからアクセス



ここでしか買えないグッズも

ムーミンショップ VALLEY WINDS

「風そよぐ谷国吉駅」構内にある、日本初の駅中ムーミンショップ。ムーミングッズのほかに、いすみ鉄道オリジナルグッズやいすみ市の特産品なども取り扱っており、ムーミン好きから鉄道好きまで幅広い層から人気を集めている。

DATA
住所：千葉県いすみ市苅谷 537-2 電話：0470-82-2161（いすみ鉄道株式会社） 営業時間：10:00 ～ 16:00 定休日：無休

事前に CHECK!

- □スイーツ列車は当日受付のみなので早めの行動を心がけて
- □列車の本数が少ないので、当日の動きはある程度決めておこう
- □写真スポットが多いのでカメラは必須！

いすみ鉄道駅名

大原 — 西大原 — 上総東（かずさあずま） — 新田野（にったの） — 大原駅から 30 分 ここで折り返しもできるよ！ — 風そよぐ谷国吉 — 上総中川（かずさなかがわ） — 城見ヶ丘 — デンタルサポート大多喜（おおたき） — 小谷松（こやまつ） — 東総元（ひがしふさもと） — 三育学院大学久我原 — 総元（ふさもと） — 西畑（にしはた） — 上総中野（かずさなかの）

CAMERA 2

眼下に広がる青い海と豊かな緑 ダイナミックな絶景に感動！

房総半島南部にある鋸山（のこぎりやま）は、初心者にも登りやすいことや、山頂エリアに見どころが多いことから、人気の登山スポット。山頂の絶景で、思い出の１ページを鮮やかに彩ろう！

ACCESS
成田空港 ― 約45分 JR成田線快速 ― 千葉駅 ― 約1時間20分 JR内房線 ― 浜金谷駅 ― 約10分 徒歩 ― 自然歩道入口
／ 約1時間20分





大自然とふれ合う一日

自然歩道入口から鋸山の頂上まで、緑豊かな登山道を歩いて約１時間半。頂上エリアにある「地獄のぞき」で崖のふちから足下100mをのぞいたら、次は日本一大きな石仏と記念撮影を。そして、帰りのロープウェーからの風景もバチリ。一日中カメラが手放せない！



ロープウェー山頂駅近くにあるヤッホー看板。ここでの記念撮影はマスト！





垂直にそびえ立つ岩壁が圧巻の「石切場跡」は、ひんやりとした空気が独特





現在の大きさは約31m。1783年に作ったばかりのときは約37.7mもあったそう



石切場跡にある「百尺観音」。６年の歳月をかけて彫られたものだそう





日本寺 ♫♪

開山からおよそ1300年の歴史を持つ、鋸山に建立された寺院。日本一の大きさを誇る石仏や、房総半島を望む展望エリアなど見どころが盛りだくさん！ ロープウェーを使えば気軽に行き来できる。

DATA
住所：千葉県安房郡鋸南町鋸山　電話：0470-55-1103　拝観時間：8:00～17:00
定休日：無休　拝観料：600円

ここからアクセス

鋸山ロープウェー

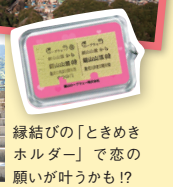
鋸山山麓～山頂間で運行しているロープウェー。乗車中は360°パノラマでの絶景が楽しめる。山頂駅で販売されている、名物炭火焼き団子や「ときめきホルダー」などのオリジナルグッズも要チェック！

DATA
住所：千葉県富津市金谷4052-1
電話：0439-69-2314　営業時間：9：00～17：00（11/26～2/15は16：00まで）
料金：往復930円・片道500円

ここからアクセス






縁結びの「ときめきホルダー」で恋の願いが叶うかも!?

事前にCHECK!

- □歩きやすい靴、長袖長ズボン、帽子、タオルなど山登りができるスタイルがオススメ
- □ロープウェーの運行情報をtwitterでチェック
- □お手洗い、自動販売機が少ないので要注意



Marine 1

母なる海に抱かれて 初めてのシーカヤック体験！

見渡す限りの大海原に、自分の力で漕ぎ出すシーカヤック。海と距離が近いから、波を全身で感じられる。どこまでも続く海を、波を越えて突き進み、大自然と一体になる気分を味わって。

ACCESS 成田空港 ―約45分 JR成田線快速― 千葉駅 ―約1時間45分 JR内房線― 館山駅 ―約15分 JRバス洲の崎線― ファミリーオ館山前 ／ 約1時間45分

波にのる楽しさにハマる！

水がキレイなことでも人気の南房総・館山の海を、泳げなくても満喫できるのがシーカヤック。初心者でもわずか数十分で、波を越えていく楽しさに夢中になる。二人乗りタイプは友達と力を合わせて漕ぎ進むので、二人の距離もぐんと縮まり、いい思い出に！





インストラクターの高橋さんが優しく、わかりやすく教えてくれるので安心



パドルを漕ぐふたりの息が揃うと、ぐんぐん進んでいくのも面白い！

パドルスポーツ・ルー

館山市を中心に海の遊びを提案するスクール。気軽に体験できる「シットオン・カヤック」では、沖の島まで海上散歩。ほかに、カヤックのスキル別コース、スタンドアップ・パドルのコースもある。

DATA

住所：千葉県館山市布沼 1207-46（事務所）※集合場所は「ファミリーオ館山（館山市大賀 81-17）」（天候などにより変更の場合あり） **電話**：0470-28-3039（9:00 ～ 18:00） **定休日**：月曜 **体験教室**：シットオン・カヤック（9:00 ～ 12:00 または 13:00 ～ 16:00 の半日コース）大人 8500 円 ※濃霧時は中止の場合あり

ここからアクセス



事前にCHECK！

- □下半身が濡れるので、水着の上に濡れてもいい服を着よう
- □マリンシューズもしくはかかとが固定できるサンダルを用意
- □講習後は無料で温水シャワーを利用できる



Marine 2

上空100mを飛び回る！ モーターパラグライダーで鳥になろう

こんな眺め 生まれて初めて！

体全体で風を感じながら自由自在に空を飛ぶ——
これまでにない体験をしてみたいならモーターパラグライダーがおすすめ。
上空はるか100 mから海を見下ろす、新しい風景に出合いに行こう！

ACCESS 成田空港 ―約30分 JR成田線快速― 佐倉駅 ―約1時間5分 JR総武本線― 飯岡駅 ／ 約1時間





プロペラは 20 ～ 30kg と重めだが、飛んでしまえば気にならない

ここからアクセス

スカイモトクロス

パラグライダーとエンジン駆動のプロペラを背負って空を飛び回る「モーターパラグライダー」の教室。インストラクターと一緒に飛ぶタンデム飛行なら、初心者でもその日のうちにフライトが楽しめる。

DATA

集合場所：JR 飯岡駅（千葉県旭市後草 2058-1） **電話**：0479-50-5612 ※フライト前日 19 時以降の電話連絡でフライト場所を決定 **定休日**：不定休 **料金**：タンデムコース 8000 円（約 2 時間） ※予約制 ※風のコンディションによっては中止の場合あり

空と海の大きさを満喫！

プロペラとパラグライダーを背負ったインストラクター・片岡さんと砂浜を走り、合図にあわせて地面を蹴ればふわりと体が宙に浮く…。その先にあるのは、どこへ飛ぶのも思いのままという未知の体験！ 足下に広がる海を眺め、心地いい海風を肌で感じれば、まるで鳥になったかのよう。広々とした海岸線をもつ千葉県ならではのマリンスポーツにぜひ挑戦してみて！

事前にCHECK！

- □長ズボン、運動しやすい靴を着用
- □軍手などの手袋持参
- □上空からの写真撮影もできるが、カメラやスマホを落とすと危険なので、ネックストラップが必須！

ACTIVE 1

樹の上を歩いて、空を飛んで…大自然の一部になる！



広大な森の中、樹から樹へと空中移動していると、ワクワクドキドキしながら冒険していた子供のころに戻ったみたいな気分に。進めば進むほど、みんなの笑顔もどんどん無邪気になる！

ACCESS 成田空港 ―約45分 JR成田線快速― 千葉駅 ―約15分 JR外房線― 誉田駅 ―約20分 無料送迎バス― ターザニア（リソル生命の森） / 約1時間



空中の冒険にワクワクドキドキ！

フランス発のフォレストアドベンチャーを体験できる「ターザニア」。今回、挑戦したアドベンチャーコースでは、高さ 10m を超える樹の上を移動する。最初は怖くても、みんなで励まし合いながらクリアしていく達成感は、ほかではなかなか味わえない。

全長 445m のロングジップスライドも爽快で、クセになる！



深い緑に囲まれて、テンション UP。みんなで完走しよう！



専用ハーネスを自分で付け替えながら進む。慣れない道具に緊張！



いちばん怖かった網へのダイブも、日常ではできない貴重な体験

ターザニア

森を守りながら生かした自然共生型エコパーク。専用のハーネスを着用して、樹から樹へと空中を移動していく、ヨーロッパで人気のフォレストアドベンチャーが体験できる。

DATA
住所：千葉県長生郡長柄町味庄東台 1067 電話：0475-35-0071 営業時間：9:00 ～日没まで（夏季は 8:30 ～） 定休日：原則木曜 料金：アドベンチャーコース 3600 円（18 歳以上）、キャノピーコース 2100 円、445m ロングジップスライド 1500 円 ※いずれも予約制

ここからアクセス







樹から樹へとスリル満点でターザン気分！

樹と樹の間にかけられたロープの橋を渡ったり、ロープにつかまって網にダイブしたり…。適度な緊張の中、楽しみながら運動不足の解消にもなる



事前に CHECK!

- □虫除け対策は万全に
- □ポケットのものは落ちるので小型ポーチが便利
- □有料で更衣室やロッカーなども利用可能

ACTIVE 2

気軽に刺激的なアクティブ体験！

SUMMER SONIC



2000 年 8 月から毎年開催されている、日本の都市型音楽フェスティバルの草分け的存在。国内外から多くのアーティストが集結し、熱いライブを繰り広げる。交通の便が良く、快適な屋内会場もあるため、フェス初心者にもおすすめだ。

ACCESS 成田空港 ―約40分 高速バス― 海浜幕張駅 ―約7分 徒歩― 幕張メッセ / 約50分

DATA
開催場所：QVC マリンフィールド＆幕張メッセ（千葉県千葉市美浜区美浜 1 ／中瀬 2-1） 時期：毎年 8 月予定

ここからアクセス

ハロウィンラン



その名の通り、仮装して走るランニングイベント。フォトポイントやお菓子が用意されたファンランの部、本格的な計測も行う 10km・ハーフの部があり、好みに合わせて楽しめる。最後は参加者全員でのハロウィンパーティー！

ACCESS 成田空港 ―約1時間5分 高速バス― 稲毛海岸駅 ―約10分 バス― 稲毛海浜公園 / 約1時間

DATA
開催場所：稲毛海浜公園（千葉県千葉市美浜区高浜 7-2-1） 電話：0570-00-2107 時期：毎年 10 月予定

ここからアクセス

空中ブランコ Trapeze Heroes（トラピーズヒーローズ）



首都圏唯一の空中ブランコスクール。青空の下、空を飛んでいるかのような開放感たっぷりの体験ができる。専門のインストラクターがていねいに教えてくれるので、初めてでも安心。体験会からレベルに合わせたレッスンまである。

ACCESS 成田空港 ―約30分 京成成田スカイアクセス線 アクセス特急― 新鎌ヶ谷駅 ―約5分 東武野田線― 高柳駅 ―約5分 徒歩― Trapeze Heroes / 約1時間20分

DATA
住所：千葉県柏市高柳 1141-1 電話：070-5566-9790 料金：体験会 Experience lesson 2000 円 ※要予約

ここからアクセス

Brush Up 1

歴史ある町並みを着物で散歩 古き良き日本の文化に触れる

ドラマや映画の撮影地としても有名な佐原は、非日常感を体験できるスポット。
せっかくなら着物に着替えて、古き良き日本に思いを馳せながら、
江戸時代の面影残る町を散歩してみよう！

ACCESS 成田空港 ―約10分 JR成田線快速― 成田駅 ―約30分 JR成田線― 佐原駅 / 約30分



完成！



15～20分ほどで、どこから見てもキレイな髪型の出来上がり！



約50枚の色とりどりの着物の中からその人に合った1着を選んでくれる

井上美容室

ヘアセットから着物の貸し出し、着付けまでを行う美容室。海外からも多くの観光客が訪れるのだそう。

DATA
住所：千葉県香取市佐原イ509-5　電話：0478-52-2373　営業時間：9:00～19:00　定休日：毎週火曜日、第1・3水曜日　料金：着物レンタル・着付け・ヘアセット付6000円 ※予約制



伊能忠敬が17～50才までを過ごした旧宅

日本の文化を肌で感じる

関東で初めて「重要伝統的建造物群保存地区」に選定された佐原には、江戸時代から続く老舗や日本地図を作ったことで知られる伊能忠敬の家など、貴重な建物が当時のままの姿を残している。町の中心を流れる小野川の観光船に乗れば、船頭さんが話してくれる水郷佐原の歴史に夢中になること間違いなし！



意外とスピード感のある舟巡り。流れる景色に大興奮！



龍が掘られた「正文堂書店」の看板。独特の存在感があってかっこいい



200年以上の歴史を持つ蕎麦処「小堀屋本店」の昆布を加工して練り込んだ「黒切り蕎麦」は必食！



お土産は「中村屋商店」で。店内には、オリジナルの手ぬぐいや小銭入れをはじめ、手さげやかんざしなど、着物に合う和小物がギッシリ！







船頭さんと記念撮影！

昔ながらの傘をかぶった船頭さんが、観光ガイドもしてくれる。つい質問攻めにしてしまうことも…

小野川観光船（小江戸さわら舟めぐり）

舟の上から佐原の観光スポットを見て回ることができる観光船。小野川から見上げる町並みは、歩くときとはまた違った雰囲気！

DATA
住所：千葉県香取市佐原イ1730-3　電話：0478-55-9380（ぷれきめら）　営業時間：10:00～（終了時間は時期によって異なる）　定休日：不定休
料金：大人1300円（所要時間約30分）

和風建築だけでなく洋館もステキ！ 大正時代に建てられた「三菱館」は、現在ギャラリーになっている





名物「芋アイス」を食べ歩き♪

事前にCHECK!

- □貴重品は巾着に入るコンパクトサイズに
- □脱ぎ着しやすい前開きの服を着てくる
- □観光マップは佐原駅前の案内所でゲット

Brush UP 2

世界にひとつだけ！ オリジナルグラスに挑戦



光を受けてキラキラと輝くガラス。芸術的な美しいフォルム。うっとりするような作品が生み出される工房で、職人さんたちに混じって、自分だけの作品造りにチャレンジしよう！

ACCESS 成田空港 —（車 約1時間）— スガハラファクトリーショップ



繊細なガラス作品に夢中

都内ショップも人気、ハンドメイドのガラス製品で有名な「Sghr スガハラ」の工房で、職人さんのサポートを受けながら作品造りを体験。一瞬で形が変わるガラスの扱いに緊張しながらも、できあがりには大満足！



「吹きコース」では、ゆっくりと息を吹き込みながらガラスを形作る。手付きグラスのほか、一輪挿しや小鉢などの形や色を選べて、完成品は郵送できるのもうれしい

事前に CHECK!

- □工房のなかは暑いので、上着は脱ぎ着しやすいものが便利
- □ある程度、作りたいものをイメージしておくとスムーズ



カフェで使用されている器はすべてSghr スガハラ製でおしゃれ。料理のおいしさだけでなく、目でも楽しめる！



紅茶の茶葉は芦屋から、コーヒー豆は仙台から、選りすぐりを仕入れているそう

Sghr cafe

ファクトリーショップに隣接したカフェでは、食事や自家製のスイーツ、こだわりのドリンクが楽しめる。

DATA
営業時間：10:00 ～ 18:00（17：30LO） 定休日：なし

スガハラ ファクトリーショップ

菅原工芸硝子の工房敷地内にあるショップ。店舗の中でもっとも広く、品揃えもいちばん多い。体験教室の申し込みもこちらで。

DATA
住所：千葉県山武郡九十九里町藤下797 電話：0475-76-3551 営業時間：9:00 ～ 18:00 定休日：なし 体験教室：のばしコース 2700 円（中学生以上）、のばしペアコース 1 個につき 3240 円（2 名 1 組）、吹きコース 3780 ～ 4320 円 ※要予約

ここからアクセス



Free page

