



女子旅 × 成田LCC Wish List

旅でやりたいこと、旅を通してなりたい自分、旅の目標などを書き込んでみよう。
最終的にどれだけ達成できたかCHECK!



達成度	%
-----	---

編集後記

成田空港活用協議会の学生連携事業として関東にいる20名の学生が集まり、「学生旅行といえば成田LCC」を定着させようという取り組みの一環でこの冊子を作りました。私たちが実際に体験してみて、おすすめしたいと思ったスポットだけを紹介しています。千葉県で暮らしていたり、通ったりしている私たちでさえ、まだまだ知らない魅力がここにはたくさんありました。学生にはとっても便利なLCCを使って、みなさんも千葉県に来てみてください!



Facebookから『成田LCCで女子旅』を検索してね!

千葉県のおススメスポット、LCC情報、成田空港情報などを私たちが紹介しています。この冊子に載せられなかった情報も随時発信していくのでお楽しみに。



発行：成田空港活用協議会

企画・編集：新倉翔／金子由依／水田果南／天海有芽／今井里彩／飯塚大地／上野翔太郎／潮田美幸／遠藤瑛莉／小澤マリア／橋田達哉／久我玄紀／小峯佐和子／櫻井ひとみ／佐藤公紀／寺門理沙／土佐真以／東原正治／前田哲郎／松原啓

青山学院大学／桜美林大学／神奈川工科大学／敬愛大学／慶應大学／千葉大学／帝京大学／東京外国語大学／獨協大学／日本大学／文教大学／ホスピタリティー・ツーリズム専門学校／明治大学／麗澤大学

制作・協力：びあ株式会社

千葉で

Let's go on a girl's trip to Chiba

女子旅

×

by Narita Airport LCC

成田LCC

「つぼみ女子」
のための
完全サポート
ブック



つぼみ
ちゃん

「つぼみ女子」とは？

👉 心の中では“楽しいこと・新しいことがしたい”と思いつながらなかなか行動に移すことができない女の子のこと。



口ぐせは「何か楽しいことないかなあ…」

休日は家にこもりがち

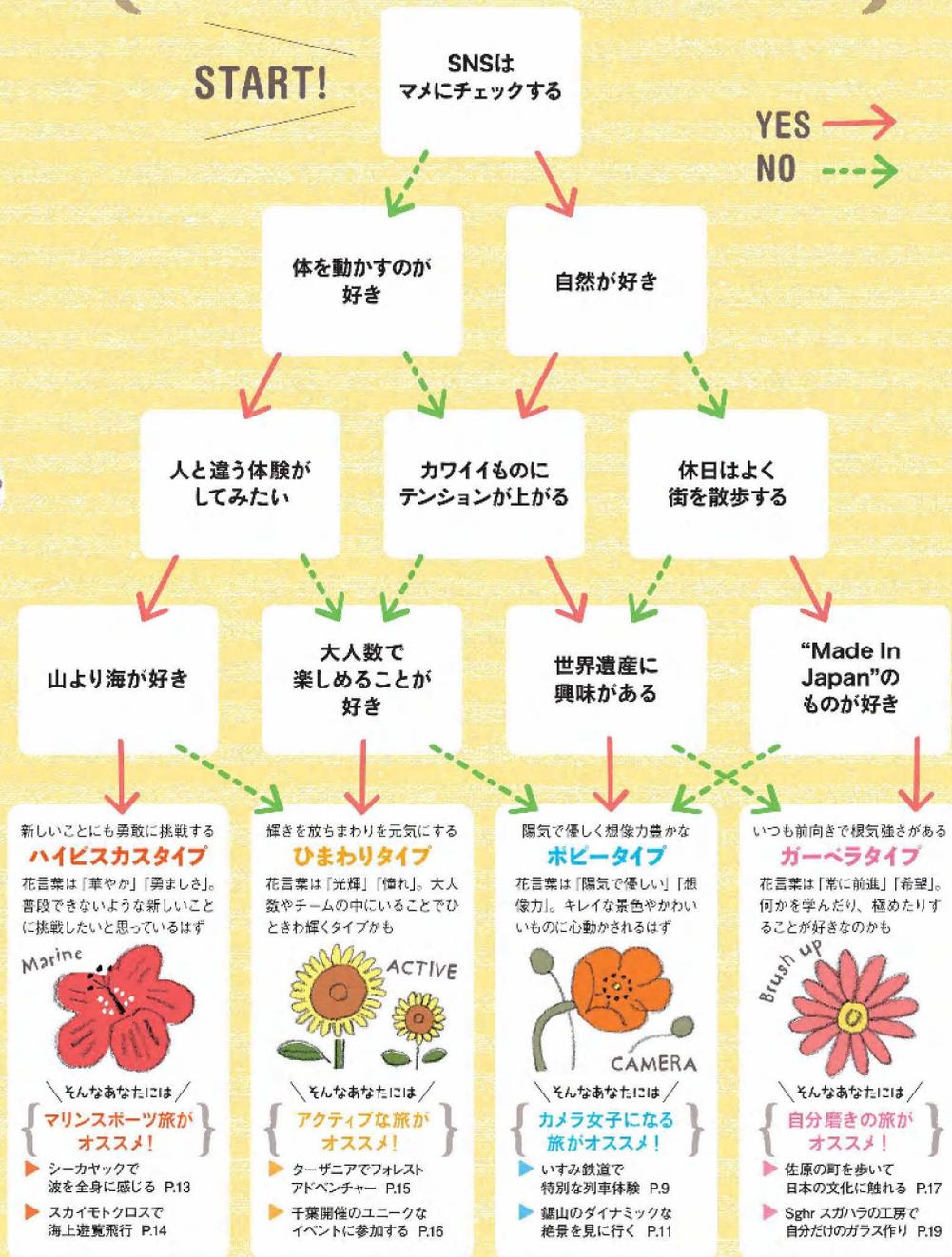
新しい自分に出逢いたいと思っている

友達とあまり旅行に行ったことがない

LCCの女子旅で変わる！ 変われる！

千葉県には、普段できない体験やここにしかない景色が楽しめる魅力的なスポットがいっぱい。リーズナブルなLCCを使えば、「つぼみ女子」でも気軽に旅に出られるはず。新しい自分を探しに行こう！

あなたのつぼみはどんな花？ タイプ別オススメ旅診断



✈ お得なLCC乗りこなし術!

LCCって何? LCC = Low Cost Carrier

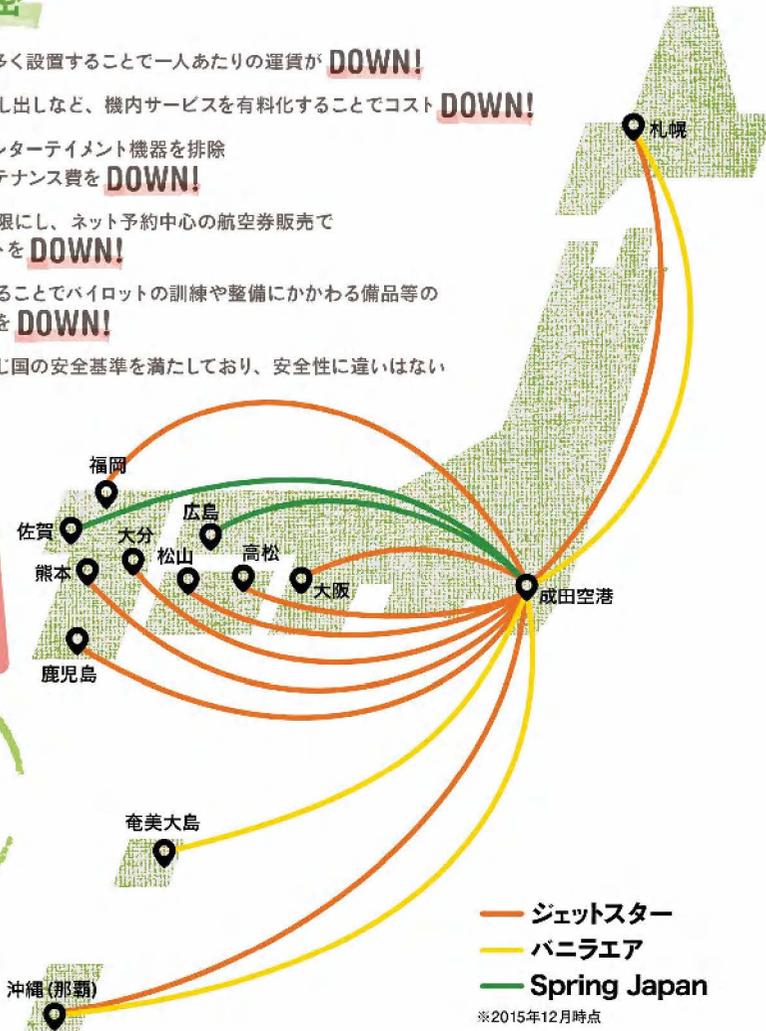
フルサービスキャリアと呼ばれる従来の大手航空会社が行っているサービスや、運航費用などのコストをできる限り効率化し、運賃を低価格化した航空会社のこと。フルサービスキャリアの一般的な運賃と比べ、半額近い価格になることもある。

安さの秘密

- 座席をできるだけ多く設置することで一人あたりの運賃が **DOWN!**
- 機内食や毛布の貸し出しなど、機内サービスを有料化することでコスト **DOWN!**
- 座席モニターやエンターテインメント機器を排除
= 初期投資やメンテナンス費を **DOWN!**
- 支店や窓口を最小限にし、ネット予約中心の航空券販売で販売にかかるコストを **DOWN!**
- 使用機種を統一することでパイロットの訓練や整備にかかわる備品等の調達にかかる費用を **DOWN!**
- 大手航空会社と同じ国の安全基準を満たしており、安全性に違いはない

低価格でも安全性が高く、自分の必要なサービスだけをプラスできる自由度の高いフライトが楽しめる。

それが
**LCCの
魅力です。**



- ジェットスター
- バニラエア
- Spring Japan

※2015年12月時点

もっと手軽にカンタンに空の旅を! ジェットスター

0570-550-538 (ナビダイヤル/9:00~21:00)
<http://www.jetstar.com>



日本国内、アジア太平洋地域の60都市以上に就航、今も路線を拡充し続けるLCC。世界的にもLCCの先駆けといえる経験と実績に基づいたサービスは定評あり。

ジェットスターなら…

- 充実の路線で、いつでもお得に空の旅ができる! セールや「最低価格保証」の利用で、さらにちゃっかりお安く。
- 手荷物を預けたいときや、座席を指定したいときには、オプションセットの「ちゃっかりPlus」を利用するとお得。
- ローソン、ミニストップ、ファミリーマートの店頭端末から国内線だけでなく、一部国際線の航空券の予約購入が可能!



室内幅が広く、LCCの旅客機の中では座席もゆったり目になっている



公式キャラクターの「ジェット」がかわいくて人気。グッズも多数!

レジャー・リゾート路線ならお任せ!

バニラエア

0570-6666-03 (ナビダイヤル/月~金曜 10:00~18:00)
※祝祭日、年末年始を除く <http://www.vanilla-air.com/jp/>



ANAホールディングス100%出資のLCCで、国内線・国際線とも3路線を運航。安心安全はもちろん、「スポンジ・ポップ」とのコラボなど、ワクワクする企画も多数!

バニラエアなら…

- サービス充実のコミコミバニラ。リーズナブルなシンプルバニラ、キャンペーン価格のわくわくバニラと運賃が選べる。
- コミコミバニラなら20kgまでの荷物のお預けや座席指定(一部)が無料。キャンセルも可。
- 国内線は出発予定時刻の40分前まで、国際線は60分前まで予約購入・変更が可能!



座席やカーペットは海をイメージさせる深いブルーでリラックスできる



就航以来大好評の特製クリームパンは、濃厚なクリームがたっぷり!

ボーイング社による最新の内装で快適!

Spring Japan

0570-666-118 (ナビダイヤル/9:00~21:00 年中無休)
<http://www.springairlines.com/jp>



日本でいちばん新しい航空会社。ボーイング社の次世代737型機を採用しており、安心・安全、快適な空の旅を楽しめる。今後、成田からの国際線も就航予定。

Spring Japanなら…

- 2014年8月から日本国内線に就航した新しい航空会社のため、機材も新しい!
- 広島、佐賀という他のLCC路線にはない空港に就航。
- 就航地である広島県のカーブ女子カツや佐賀県の丸ほうろくなどが人気!



機内は低音低減素材やLED照明などボーイング社による最新の内装



機内では、就航地の広島や佐賀の商品も充実!



予約から搭乗まで

インターネットでの予約・購入が中心になっているLCCは、予約から搭乗まで手軽でスムーズ。初めてでも流れさえおさえればカンタン！

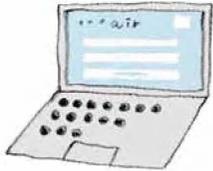
Let's GO!



1 チケットの予約・購入

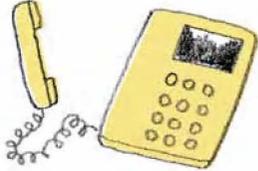
ウェブ予約が中心。座席指定や機内食などの追加サービスも予約時に申し込もう。各社のメルマガやSNSに登録しておく、早めにセール情報を入手できる。

ウェブ予約



24時間365日申し込み可能。ウェブ割の適用やキャンペーン情報をチェックできるのも便利。

電話



オペレーターの質問に答えていけば予約が完了。ただし、手数料がかかる。

旅行代理店

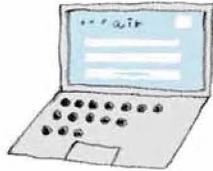


一部の旅行代理店で、LCCの航空券を購入可能。LCCを利用したツアーもあり、宿泊などもまとめて購入できる。

2 チェックイン

各航空会社のカウンターや自動チェックイン機で手続き。事前に指定しない限り、ここで座席が自動的に決められる。チェックインの締切は出発30~35分前。遅れると搭乗できないので注意！

ウェブチェックイン



出発時刻の48時間前から2時間前までに、予約番号や氏名など必要事項をウェブで入力し、搭乗券を印刷。預ける手荷物がなければ、そのまま保安検査場を通過できる。

自動チェックイン機



画面の指示に従って入力するだけで簡単に搭乗券を発券できる。手続きには、予約時に送られてくる予約番号またはQRコードが必要なので忘れずに。

空港カウンター

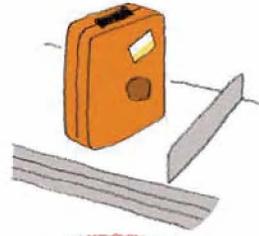


各航空会社のスタッフが応対してくれるカウンターでの手続きも可能。手荷物を預けたい場合や団体予約の場合はカウンターへ。受付締切直前は混み合うので余裕を持って。

3 手荷物を預ける

▶ 預けない人は4へ

機内に持ち込める荷物は、サイズや重量の制限があり、それを超えると受託手荷物として有料で預けることになる。各航空会社によって規定が違い、運賃タイプでも料金が変わるので、あらかじめ各社のHPで確認を！ 受託手荷物は空港カウンターで手続きする。

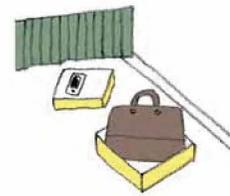


機内に持ち込める荷物は2個まで。預けるのは有料なのでできるだけコンパクトに！

4 保安検査場へ

(出発の25分前まで)

搭乗券が用意できたら保安検査場へ。時計や貴金属類、金具のついたベルトは外し、パソコンなどの電子機器類やペットボトルなどの液体物はかばんから出してトレイへ入れ、セキュリティチェックを受ける。



LCCは機内サービスが有料なので、搭乗前に飲み物や食料を買っておこう！



機内持ち込み制限のあるものは、前もって確認しておこう。



NG X



機内持ち込み制限のあるものは、前もって確認しておこう。

機内持ち込み制限のあるものは、前もって確認しておこう。

覚えておくと役に立つ！
各社の違いをチェック

+ ジェットスター



ウェブ、コールセンター、コンビニ（ローソン・ミニストップ・ファミリーマート）から予約可能。ウェブ予約は、各種手数料などがお得になる。支払方法は、クレジットカードやウェブネット決済などがある。コンビニ予約なら、レジで安心の現金払い。ウェブチェックインにも対応。オプションセットで提携航空会社のマイルやポイントをためることもできる。

+ バニラエア



ウェブ予約センター、空港カウンターで予約・購入可能。傷害保険と航空機遅延補償がセットになった「バニラエア保険」（国内・国際）もある。支払いはクレジットカード、コンビニ支払いを選べ、空港カウンターでは現金支払いも可能。ウェブチェックインにも対応している。

+ Spring Japan



航空券の予約はウェブもしくはコールセンターで可能。ウェブから申し込むと新規予約手数料や受託手荷物料金などの付帯サービスがお得。支払いはクレジットカード、コンビニ支払いを選べ、コールセンター利用の場合は銀行振り込みもできる。空港カウンターでの購入もでき、クレジットカード、現金で支払いが可能。

帰りは!

✈️ LCC専用!

成田空港第3ターミナルで 空き時間をかしこく使う!

日本初のLCC専用ターミナルとして、2015年春にオープンしたばかりの第3ターミナル。帰りの空港も満喫して、楽しい旅を締めくくろう!



国内空港最大級! / 早朝も営業のフードコートで旅の思い出に盛り上がる

出発手続 前



広い空間に無印良品がデザインしたという家具が配置されたフードコートは、多くの人でにぎわいながらも、木製のテーブルセットややさしい照明が居心地の良さを感じさせる。軽食から寿司、がつり系まで、バラエティ豊かな店舗が並び、どれを食べるか迷うほど。みんなでそれぞれ好きなものを食べながら、旅の思い出を振り返れば、話が尽きなくなりそう!



多彩なドリンクとカフェとは思えないクオリティのフードで世界的に人気の「カフェベネ」の「ふわふわスフレパンケーキ」をバクリ。濃厚な卵の風味に、幸せ〜!



ココでしか買えないものも! / LCCオフィシャルショップ

Spring Shop 春・秋

出発手続 前 出発手続 後



Spring Shopは、搭乗手続き前と後の両エリアにあり、成田空港でしか購入できない商品も充実している!

ジェットスターショップ

出発手続 後



ジェットスターグループ初のオフィシャルショップ。オリジナルグッズやお土産をはじめ、ドリンクやお菓子類、雑貨なども揃う。

V store / V store vending

出発手続 前 出発手続 後



パナエアのオリジナルグッズやストア限定品、お土産などが勢揃い。出発手続後は自販機コーナー「V store vending」でクイックショッピング。



お菓子はもちろん、下着(!)まで / 最後のお土産選び!?

出発手続 前



老舗の味から最新スイーツまで和洋菓子が揃う専門店など、お土産選びに最適な店舗や、本や薬、旅行用品など、飛行機内で役立つグッズが揃うお店も充実。中には、ポップな下着屋さんも!

食べきりサイズがお土産にぴったり!の文明堂東京「おやつカステラ」は東京食育館でゲット!

交通費がおさえられるので遠距離恋愛のカップルも会える回数が増やせるね



今まであきらめてた遠い会場でのライブも迷わずに行けちゃう!

LCCを使いこなして千葉への女子旅へGO!!

LCC旅行をより快適に! 知っ得!お役立ち情報

宿泊も仮眠もできる、第2ターミナル隣接のおしゃれカプセルホテルが便利!

宿泊と仮眠、シャワーも利用できる都市型カプセルホテル9h(ナインアワーズ)。設備は男女に別れていて、おしゃれでキレイなので、女性だけでも利用しやすい。



千葉の移動は車が便利! LCC利用で安くなるレンタカーサービスも!

広い千葉県内の移動は車がおすすめ。成田空港第2ターミナルには各レンタカー会社のカウンターが揃う。各航空会社のHPからも予約可能。



第2~第3ターミナル間は徒歩約15分の距離 無料ターミナル連絡バスも利用可能

電車や車を使うと、第3ターミナルへは第2ターミナルから移動することになる。無料の連絡バスも5~12分間隔で出ているので利用しよう!



飲食物は持ち込み可能でもアルコールは制限あり

機内サービスが有料のLCCは、飲食物の持ち込みは基本的にOK。ただし、アルコール類は持ち込んでも口にするのはNGなど、各社規定があるので注意!

LCCでは毛布の貸し出しはナシ! 冷え性の人は羽織れるものを

日本国内線のLCCでは、毛布の貸し出しをしていない会社が多い。暑さや寒さに対応できるよう、服を着替えて上着を持って乗るのがおすすめ。



“日本の原風景”に出会う ローカル鉄道さんぽ

ゴトンゴトンと列車に揺られながら、ふと窓の外を見ると
緑豊かな「日本の原風景」が広がっている。それは初めてのなに
どこか懐かしい景色。目的地のないのんびり鉄道旅へ出掛けよう！



ACCESS 成田空港 約45分 JR成田線快速 千葉駅 約5分 JR外房線 蘇我駅 約40分 JR特急わかしお 大原駅 / 約1時間30分

列車に乗ってどこ行こう？

小さな木造の駅舎や一両編成の列車、はさみの切り込み
が入った切符、車窓からの風景。すべてにレトロな風情
が漂う「いすみ鉄道」の魅力は、列車に乗っている間、
いつもよりもゆっくり流れる時間そのものが楽しめるこ
と。目に映るものすべてにカメラを向けたい。

レトロな
車体と切符が
かわいい！



スイーツのメニューは時々ごとに変わるそう。
どんなスイーツに出合えるかはお楽しみ



スイーツの美味しさに思わず笑顔！セットで
コーヒーが付いてくるのもうれしいポイント

DATA

住所：千葉県いすみ市大原 8701
電話：0470-82-2161（いすみ鉄
道株式会社） **スイーツ列車受付**
開始時間：13:40 頃～ 運行日：
原則土曜HPにて要確認 料金：
1000円（その他乗車券が必要）



ここが57アケス

スイーツ&ワイン列車

いすみ鉄道・大原駅～上総中野駅間を
約1時間で走るグルメ列車。ローカル
鉄道ならではの風景を車窓から眺めな
がら、スイーツ＆コーヒーもしくは、
ワイン＆チーズが楽しめる。予約はで
きないので、受付時間より少し早めに
到着しておこう。

大原 西大原 上総東 新田野



ムーミン列車

ムーミンのイラストでラッピングされた黄色い
列車。いすみ鉄道・大原駅～上総中野駅間を随
時運行。車両ごとに違ったスタンプが設置され
ていて、スタンプラリーを楽しむことも。

※運行時間・ダイヤ等はHPにて詳細をご確認ください。

ムーミンの
仲間が
あちこちに！



ラッピングも内装も、
車両ごとに少しずつ
違っていきそう。何
種類見られるかな？

ムーミンショップ VALLEY WINDS

「風そよぐ谷国吉駅」橋内にある、日本初の駅中ムーミンショッ
プ。ムーミングッズのほかに、いすみ鉄道オリジナルグッズや
いすみ市の特産品なども取り扱っており、ムーミン好きから鉄
道好きまで幅広い層から人気を集めている。

DATA

住所：千葉県いすみ市市谷 537-2 電話：0470-82-2161（いすみ
鉄道株式会社） 営業時間：10:00～16:00 定休日：無休

事前に CHECK!

- スイーツ列車は当日受付のみなので早めの行動を心がけて
- 列車の本数が少ないので、当日の動きはある程度決めておこう
- 写真スポットが多いのでカメラは必須！

いすみ鉄道駅名

大原 西大原 上総東 新田野 国吉 風そよぐ谷 上総中川 城見ヶ丘 サポータル 大谷 小谷松 東総元 三育学院大学 久我原 総元 西畑 上総中野

大原駅から30分
ここで折り返しもできるよ！



眼下に広がる青い海と豊かな緑 ダイナミックな絶景に感動!

房総半島南部にある鋸山は、初心者にも登りやすいことや、山頂エリアに見どころが多いことから、人気の登山スポット。山頂の絶景で、思い出の1ページを鮮やかに彩ろう!

ACCESS 成田空港 約45分 千葉駅 約1時間20分
JR成田線快速 JR内房線
— 浜金谷駅 約10分 自然歩道入口
徒歩
/ 約1時間20分



夕陽も
きれい!

大自然とふれ合う一日

自然歩道入口から鋸山の頂上まで、緑豊かな登山道を歩いて約1時間半。頂上エリアにある「地獄のぞき」で崖のふちから足下100mをのぞいたら、次は日本一大きな石仏と記念撮影を。そして、帰りのロープウェーからの風景もバッチリ。一日中カメラが手放せない!



Yahoo!!
鋸山
海拔 329m

ロープウェー山頂駅近くにあるYahoo看板。ここでの記念撮影はマスト!

垂直にそびえ立つ岩壁が圧巻の「石切場跡」は、ひんやりとした空気が独特



大仏さまが
めっちゃ
でかい!!

現在の大きさは約31m。1783年に作ったばかりのときは約37.7mもあったそう



厳かな空気に
気持ち
引き締まる

石切場跡にある「百尺観音」。6年の歳月をかけて彫られたものだろう



日本寺 〰️

開山からおよそ1300年の歴史を持つ、鋸山に建立された寺院。日本一の大きさを誇る石仏や、房総半島を望む展望エリアなど見どころが盛りだくさん! ロープウェーを使えば気軽に行き来できる。

DATA
住所: 千葉県安房郡鋸南町鋸山 電話:
0470-55-1103 拝観時間: 8:00~17:00
定休日: 無休 拝観料: 600円



ここからアクセス

鋸山ロープウェー ☆☆☆

鋸山山麓~山頂間で運行しているロープウェー。乗車中は360°パノラマでの絶景が楽しめる。山頂駅で販売されている、名物炭火焼き団子や「ときめきホルダー」などのオリジナルグッズも要チェック!

DATA
住所: 千葉県富津市金谷4052-1
電話: 0439-69-2314 営業時間: 9:00~
17:00 (11/26~2/15は16:00まで)
料金: 往復930円・片道500円



ここからアクセス



帰り道は
ロープウェーで
らくらく♪



緑結びの「ときめきホルダー」で恋の願いが叶うかも!?

事前に CHECK!

- 歩きやすい靴、長袖長ズボン、帽子、タオルなど山登りができるスタイルがオススメ
- ロープウェーの運行情報をtwitterでチェック
- お手洗い、自動販売機が少ないので要注意



母なる海に抱かれて 初めてのシーカヤック体験!

見渡す限りの大海原に、自分の力で漕ぎ出すシーカヤック。海と距離が近いから、波を全身で感じられる。どこまでも続く海を、波を越えて突き進み、大自然と一体になる気分を味わって。

ACCESS 成田空港 約45分 JR成田線快速 千葉駅 約1時間45分 JR内房線 館山駅 約15分 JRバス洲の崎線 ファミリーオ館山前 / 約1時間45分

波にのる楽しさにハマる!

水がキレイなことでも人気の南房総・館山の海を、泳げなくても満喫できるのがシーカヤック。初心者でもわずか数十分で、波を越えていく楽しさに夢中になる。二人乗りタイプは友達と力を合わせて漕ぎ進むので、二人の距離もぐんと縮まり、いい思い出に!



インストラクターの高橋さんが優しく、わかりやすく教えてくれるので安心

パドルを漕ぐふたりの息が揃うと、ぐんぐん進んでいくのも面白い!

パドルスポーツ・ルー

館山市を中心に海の遊びを提案するスクール。気軽に体験できる「シットオン・カヤック」では、沖の島まで海上散歩。ほかに、カヤックのスキル別コース、スタンドアップ・パドルのコースもある。

DATA

住所: 千葉県館山市布沼 1207-46 (事務所) ※集合場所は「ファミリーオ館山(館山市大賀 81-17)」(天候などにより変更の場合あり) 電話: 0470-28-3039 (9:00 ~ 18:00) 定休日: 月曜
体験教室: シットオン・カヤック (9:00 ~ 12:00 または 13:00 ~ 16:00 の半日コース) 大人 8500 円 ※選難時中止の場合あり



ここが577セス

初心者でも意外と簡単に乗れた!

事前に CHECK!

- 下半身が濡れるので、水着の上に濡れてもいい服を着よう
- マリンシューズもしくはかかとが固定できるサンダルを用意
- 講習後は無料で温水シャワーを利用できる



上空100mを飛び回る! モーターパラグライダーで鳥になろう



こんな眺め生まれて初めて!

体全体で風を感じながら自由自在に空を飛ぶ——
これまでにない体験をしてみたいならモーターパラグライダーがおすすめ。
上空はるか100mから海を見下ろす、新しい風景に出会いに行こう!

ACCESS 成田空港 約30分 JR成田線快速 佐倉駅 約1時間5分 JR総武本線 飯岡駅 / 約1時間

指導員の片岡さんに教わります

プロペラは20~30kgと重めだが、飛んでしまえば気にならない



ここが577セス

DATA

集合場所: JR飯岡駅(千葉県旭市後草 2058-1) 電話: 0479-50-5612 ※フライト前日19時以降の電話連絡でフライト場所を決定 定休日: 不定休 料金: タンデムコース 8000 円(約2時間) ※予約制 ※風のコンディションによっては中止の場合あり

スカイモトクロス

パラグライダーとエンジン駆動のプロペラを背負って空を飛び回る「モーターパラグライダー」の教室。インストラクターと一緒に飛ぶタンデム飛行なら、初心者でもその日のうちにフライトが楽しめる。

空と海の大きさを満喫!

プロペラとパラグライダーを背負ったインストラクター・片岡さんと砂浜を走り、合図にあわせて地面を蹴ればふわりと体が宙に浮く…。その先にあるのは、どこへ飛ぶのも思いのままという未知の体験! 足下に広がる海を眺め、心地いい海風を肌で感じれば、まるで鳥になったかのように。広々とした海岸線をもつ千葉県ならではのマリンスポーツにぜひ挑戦してみてください!

事前に CHECK!

- 長ズボン、運動しやすい靴を着用
- 軍手などの手袋持参
- 上空からの写真撮影もできるが、カメラやスマホを落とすと危険なので、ネックストラップが必須!



樹の上を歩いて、空を飛んで… 大自然の一部になる！



「広大な森の中、樹から樹へと空中移動していると、ワクワクドキドキしながら冒険していた子供のころに戻りたいな気分。進めば進むほど、みんなの笑顔もどんどん無邪気になる！」

ACCESS 成田空港 約45分 JR成田線快速 千葉駅 約15分 JR外房線 菅田駅 約20分 無料送迎バス ターザニア (リゾル生命の森) / 約1時間

日本最長の
ジップスライドに
挑戦!

空中の冒険に ワクワクドキドキ!

フランス発のフォレストアドベンチャーを体験できる「ターザニア」。今回、挑戦したアドベンチャーコースでは、高さ10mを超える樹の上を移動する。最初は怖くても、みんなで励まし合いながらクリアしていく達成感、ほかではなかなか味わえない。全長445mのロングジップスライドも爽快で、クセになる!

ターザニア

森を守りながら生かした自然共生型エコパーク。専用のハーネスを着用して、樹から樹へと空中を移動していく、ヨーロッパで人気のフォレストアドベンチャーが体験できる。

DATA
住所: 千葉県長生郡長柄町味庄東台1067 電話: 0475-35-0071 営業時間: 9:00~日没まで(夏季は8:30~) 定休日: 原則木曜 料金: アドベンチャーコース3600円(18歳以上)、キャノピーコース2100円、445mロングジップスライド1500円 ※いずれも予約制

専用ハーネスを自分で付け替えながら進む。慣れない道具に緊張!



ここからアクセス



深い緑に囲まれて、テンションUP。みんなで完走しよう!



いちばん怖かった網へのダイブも、日常ではできない貴重な体験



樹から樹へと
スリレ満点で
ターザニア気分!

樹と樹の間にかけられたロープの橋を渡ったり、ロープにつかまって網にダイブしたり…。適度な緊張の中、楽しみながら運動不足の解消にもなる



コースを
クリアしたら
記念撮影!

事前に CHECK!

- 虫除け対策は万全に
- ポケットのものは落ちるので小型ポーチが便利
- 有料で更衣室やロッカーなども利用可能



気軽に刺激的な アクティブ体験!

SUMMER SONIC



2000年8月から毎年開催されている、日本の都市型音楽フェスティバルの草分け的存在。国内外から多くのアーティストが集結し、熱いライブを繰り広げる。交通の便が良く、快適な屋内会場もあるため、フェス初心者にもおすすめです。

ACCESS

成田空港 約40分 高速バス 海浜幕張駅 約7分 幕張メッセ / 約50分

DATA

開催場所: QVC マリンフィールド&幕張メッセ (千葉県千葉市美浜区美浜1/中瀬2-1) 時期: 毎年8月予定



ここからアクセス

ハロウィンラン



その名の通り、仮装して走るランニングイベント。フォトポイントやお菓子が用意されたファンランの部、本格的な計測も行う10km・ハーフの部があり、好みに合わせて楽しめる。最後は参加者全員でのハロウィンパーティー!

ACCESS

成田空港 約1時間5分 高速バス 相毛 約10分 相毛海浜 / 約1時間

DATA

開催場所: 相毛海浜公園 (千葉県千葉市美浜区高浜7-2-1) 電話: 0570-00-2107 時期: 毎年10月予定



ここからアクセス

空中ブランコ Trapeze Heroes (トラペーズヒーローズ)



首都圏唯一の空中ブランコスクール。青空の下、空を飛んでいるかのような開放感たっぷりの体験ができる。専門のインストラクターがいてねいに教えてくれるので、初めてでも安心。体験会からレベルに合わせたレッスンまである。

ACCESS

成田空港 約30分 京成成田スカイアクセス線 新鎌谷駅 約5分 高柳駅
アクセス特急 東武野田線
約5分 Trapeze Heroes / 約1時間20分

DATA

住所: 千葉県柏市高柳1141-1 電話: 070-5566-9790 料金: 体験会 Experience lesson 2000円 ※要予約



ここからアクセス



歴史ある町並みを着物で散歩 古き良き日本の文化に触れる

ドラマや映画の撮影地としても有名な佐原は、非日常感を体験できるスポット。せっかくなら着物に着替えて、古き良き日本に思いを馳せながら、江戸時代の面影残る町を散歩してみよう！

ACCESS 成田空港 約10分 JR成田線快速 成田駅 約30分 JR成田線 佐原駅 / 約30分



15～20分ほどで、どこから見てもキレイな髪型の出来上がり！



約50枚の色とりどりの着物の中からその人に合った1着を選んでくれる

完成！



井上美容室 ☆☆☆

ヘアセットから着物の貸し出し、着付けまでを行う美容室。海外からも多くの観光客が訪れるのだそう。

DATA
住所：千葉県香取市佐原1-509-5 電話：0478-52-2373 営業時間：9:00～19:00 定休日：毎週火曜日、第1・3水曜日 料金：着物レンタル・着付け・ヘアセット付6000円 ※予約制

日本の文化を肌で感じる

関東で初めて「重要伝統的建造物群保存地区」に選定された佐原には、江戸時代から続く老舗や日本地図を作ったことで知られる伊能忠敬の家など、貴重な建物が当時のままの姿を残している。町の中心を流れる小野川の観光船に乗れば、船頭さんが話してくれる水郷佐原の歴史に夢中になること間違いなし！



伊能忠敬が17～50才までを過ごした旧宅



意外とスピード感のある舟巡り。流れる景色に大興奮！



船が揺られた「正文堂書店」の看板。独特の存在感があっ てカッコいい



200年以上の歴史を持つ蕎麦処「小堀屋本店」の昆布を加工して練り込んだ「黒切り蕎麦」は必食！



お土産は「中村屋商店」で。店内には、オリジナルの手ぬぐいや小銭入れをはじめ、手さげやかんざしなど、着物に合う和小物がギッシリ！



船頭さんと記念撮影！

音ながらの傘をかぶった船頭さんが、観光ガイドもしてくる。つい質問攻めにしてしまうことも…

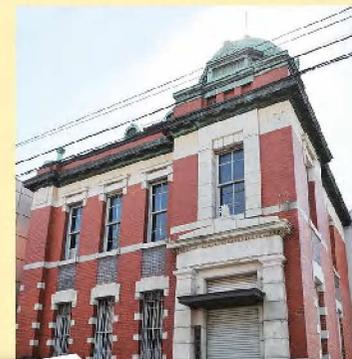
小野川観光船 (小江戸さわら舟めぐり) ☆☆☆

舟の上から佐原の観光スポットを見て回る事ができる観光船。小野川から見上げる町並みは、歩くときとはまた違った雰囲気！

DATA

住所：千葉県香取市佐原1730-3 電話：0478-55-9380 (ぶれきめら) 営業時間：10:00～(終了時間は時期によって異なる) 定休日：不定休 料金：大人1300円 (所要時間約30分)

和風建築だけでなく洋館もステキ！大正時代に建てられた「三菱館」は、現在ギャラリーになっている



名物「芋アイス」を食歩歩き♪

事前に CHECK!

- 貴重品は巾着に入るコンパクトサイズに
- 脱ぎ着しやすい前開きの服を着てくる
- 観光マップは佐原駅前の案内所でゲット



世界にひとつだけ！ オリジナルグラスに挑戦



光を受けてキラキラと輝くガラス。芸術的な美しいフォルム。うっとりするような作品が生まれる工房で、職人さんたちに混じって、自分だけの作品造りにチャレンジしよう！

ACCESS 成田空港 約1時間 車 スガハラファクトリーショップ



キレイに
彫られますの
が
ムズカシイ！

繊細なガラス作品に夢中

都内ショップも人気、ハンドメイドのガラス製品で有名な「Sghr スガハラ」の工房で、職人さんのサポートを受けながら作品造りを体験。一瞬で形が変わるガラスの扱いに緊張しながらも、できあがりには大満足！

「吹きコース」では、ゆっくりと息を吹き込みながらガラスを形作る。手付きガラスのほか、一輪挿しや小鉢などの形や色を選んで、完成品は郵送できるのもうれしい

カフェで使用されている器はすべて Sghr スガハラ製でおしゃれ。料理のおいしさだけでなく、目でも楽しめる！

Sghr スガハラ
の器が
カワイイ！

Sghr cafe

ファクトリーショップに隣接したカフェでは、食事や自家製のスイーツ、こだわりのドリンクが楽しめる。

DATA
営業時間：10:00～18:00
(17:30LO) 定休日：なし

事前に CHECK!

- 工房のなかは暑いので、上着は脱ぎ着しやすいものが便利
- ある程度、作りたいものをイメージしておくとおスムーズ

スガハラ ファクトリーショップ

菅原工業硝子の工房敷地内にあるショップ。店舗の中でもっとも広く、品揃えもいちばん多い。体験教室の申し込みもこちらで。

DATA

住所：千葉県山武郡九十九里町藤下797 電話：0475-76-3551 営業時間：9:00～18:00 定休日：なし 体験教室：のびコース 2700円(中学生以上)、のびヘアコース 1個につき 3240円(2名1組)、吹きコース 3780～4320円 ※要予約



ここが5アークス



Free page

